

Stationery - Research in Action

Subject line: Bulletin Recherche en action – Mai 2026

ADD IN BELOW HEADER:

Voici nos nouvelles les plus récentes sur la recherche.

Vous pensez que ce bulletin pourrait intéresser quelqu'un que vous connaissez? Transmettez-le à cette personne afin qu'elle puisse [s'y abonner](#).

Au besoin, veuillez mettre à jour l'information relative à votre langue de préférence en lien avec le Bulletin *Recherche en action*.

Pleins feux sur la recherche

Bienvenue à Jennie Z. Young!



Nous avons le plaisir de vous annoncer que Jennie Z. Young, Ph. D., s'est jointe à SP Canada à titre de vice-présidente de la recherche et de l'engagement scientifique.

Jennie possède une vaste expérience dans l'élaboration et la direction d'initiatives de recherche intersectorielles d'envergure. Après avoir obtenu un doctorat, elle a travaillé plus de dix ans au Massachusetts Institute of technology (MIT – institut de technologie du Massachusetts), au sein du Picower Institute for Learning and Memory (institut Picower de l'apprentissage et de la mémoire), où elle a eu l'occasion de collaborer avec le lauréat d'un prix Nobel et avec la directrice de l'établissement dans le cadre de postes stratégiques en lien avec la recherche. Avant son embauche à SP Canada, elle a été directrice générale de la Canadian Brain Research Strategy (stratégie canadienne de recherche sur le cerveau). Elle a également dirigé l'équipe des sciences et des programmes de la Fondation Brain Canada. Au sein de cet organisme, elle a supervisé les partenariats ainsi qu'un important portefeuille de recherche à l'échelle nationale.

[Portrait de Jennie Z. Young.]

S'appuyant sur une carrière axée à la fois sur la recherche de calibre mondial en neurosciences et la stratégie nationale de recherche, Jennie contribuera à l'avancement de l'objectif que nous avons d'accélérer les découvertes ainsi que de favoriser l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de SP et de celles qui sont touchées par cette maladie.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Quelles sont les nouvelles les plus récentes en lien avec la recherche?

Étude sur une approche ciblant les anticorps nocifs en vue du traitement de la SP

[Luc Vallières](#), Ph. D (Université Laval), et son équipe ont réalisé une étude qui a mené à la mise au point d'un médicament prometteur ayant la capacité de bloquer des [autoanticorps](#) nocifs, ce qui pourrait avoir pour effet de stimuler la récupération des fonctions perdues en cas de SP.

Grâce à ces travaux de recherche prometteurs, une nouvelle approche permettant de cibler et d'éliminer les autoanticorps nocifs en cas de SP pourrait voir le jour. D'autres études devront être réalisées pour confirmer les résultats de ces travaux, mais s'il s'avère que celles-ci sont concluantes, cette stratégie de traitement pourrait procurer aux personnes atteintes de SP ou d'une maladie connexe un espoir renouvelé en l'amélioration de leurs fonctions et de leur qualité de vie.

Nous vous invitons à visualiser [une vidéo](#) qui vous permettra d'en savoir plus au sujet des biomarqueurs et de la SP.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Travaux de recherche marquants présentés lors du Forum de l'ACTRIMS 2026



[Écrêteau qui était affiché lors du Forum de l'ACTRIMS.]

Chaque année, le Comité des Amériques pour le traitement et la recherche dans le domaine de la sclérose en plaques ([ACTRIMS](#), de l'anglais *Americas Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis*) réunit des scientifiques afin qu'ils puissent échanger sur les dernières découvertes issues de la recherche sur la SP pouvant contribuer à une meilleure compréhension de cette maladie et à l'amélioration de la prise en charge des personnes qui en sont atteintes.

Nous avons rédigé un résumé de certaines présentations qui ont été faites à cette occasion et qui portaient notamment sur le vieillissement et la SP, de nouvelles cibles thérapeutiques, des avancées technologiques, et le lien entre le virus d'Epstein-Barr (VEB) et la SP.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Décisions de financement – Concours annuel de bourses et de subventions de recherche 2026-2027 de SP Canada

Nous sommes ravis de dévoiler les décisions de financement relatives à notre concours de bourses et de subventions de recherche 2026-2027! Nous tenons à remercier tous les candidats et candidates qui ont soumis une demande de bourse ou de subvention et à féliciter les chercheurs, chercheuses et stagiaires qui ont reçu du financement.

En soutenant les chercheuses, chercheurs et stagiaires de recherche qui se consacrent à la SP, nous contribuons au développement du réseau de leaders à l'échelle mondiale et à la formation de la prochaine génération de spécialistes dans ce domaine. Nous procurons à ces scientifiques les moyens d'accomplir des progrès notables et significatifs au profit des personnes atteintes de SP.

Veillez cliquer ici pour consulter la liste des [décisions de financement](#) prises par SP Canada.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Les chercheuses Lara Pilutti, Ph. D., et Sarah Donkers, Ph. D., reçoivent une bourse pour des travaux de recherche axés sur le bien-être



Dans le cadre de la [deuxième phase d'une l'initiative axée sur le bien-être, l'Alliance internationale pour la recherche sur la SP progressive](#) (International Progressive MS Alliance – l'Alliance) a alloué 6,9 millions d'euros à trois projets de recherche issus de pays différents, dont le Canada, qui permettront l'exploration de diverses approches axées sur la prise en charge de symptômes liés aux formes progressives de SP, comme la fatigue, les

troubles cognitifs, la douleur, et la perte de mobilité.

[Photos de Lara Pilutti et de Sarah Donkers. Les deux femmes sourient.]

L'amorçage cérébral peut-il accroître les chances de succès des programmes de réadaptation dans le contexte de la SP progressive?

Les chercheuses [Lara Pilutti](#) et [Sarah Donkers](#) dirigeront conjointement une étude canadienne (à savoir l'étude Can-PRIME MS) qui consistera à vérifier si l'amorçage cérébral fondé sur la stimulation transcranienne à courant continu (STCC), sur l'exercice aérobique, ou sur une combinaison de ces deux approches permettrait d'obtenir de meilleurs résultats s'il était pratiqué préalablement à un entraînement orienté vers l'exécution de tâches et l'amélioration de la mobilité et des capacités cognitives. La STCC est une technique de stimulation cérébrale non effractive consistant à appliquer sur le cuir chevelu un courant électrique de très faible intensité en vue d'influer sur l'activité cérébrale.

Les auteures de cette étude ont pour objectif de déterminer quelle approche combinant amorçage cérébral et réadaptation serait la plus efficace quant aux améliorations fonctionnelles sur le plan de la mobilité et de la cognition chez les personnes qui vivent avec une forme progressive de SP.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

À vos agendas : une journée « Patient Community Day » sera tenue le 23 octobre 2026 dans le cadre de l'événement MSToronto2026

Le 23 octobre prochain, dans le cadre du 10^e congrès conjoint de l'ACTRIMS et de l'ECTRIMS (European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis – Comité européen pour le traitement et la recherche dans le domaine de la sclérose en plaques), baptisé [MSToronto2026](#), sera tenue une journée « Patient Community Day », laquelle vise à permettre aux personnes touchées par la SP ou une maladie neurologique connexe d'accéder à de l'information scientifique à jour et approfondie.

C'est en juin que les personnes intéressées pourront s'inscrire en vue de prendre part à cette journée en personne ou en ligne. L'événement MSToronto2026 aura lieu du 21 au 23 octobre 2026 au Palais des congrès de la communauté urbaine de Toronto (Metro Toronto Convention Center).

Vous pouvez visionner l'enregistrement du « [Patient Community Day](#) » qui s'est tenu en 2025 lors du congrès de l'ECTRIMS, lequel s'est déroulé à Barcelone, en Espagne.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Découvrez les ressources que nous proposons en lien avec la SP

Santé des femmes et SP



Les femmes sont jusqu'à trois fois plus susceptibles que les hommes d'être atteintes de SP et sont généralement âgées de 20 à 49 ans lorsqu'elles reçoivent un diagnostic de SP. Les répercussions de cette maladie varient grandement d'une personne à l'autre, et certains aspects de la santé touchent différemment les femmes et les hommes.

Apprenez-en plus sur certaines des situations les plus couramment vécues par les femmes atteintes de SP et lisez des conseils pratiques sur la prise en charge à envisager dans pareils cas.

[Des femmes se tiennent debout côte à côte en souriant.]

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Vous souhaitez en apprendre davantage sur la SP auprès de spécialistes?

La série de webinaires « [Ce qu'en disent les experts](#) » vise à aider les gens à mieux comprendre la SP. Elle met en lumière des ressources pouvant être utiles aux personnes touchées par cette maladie et procure des outils et des conseils permettant aux participants et participantes de cheminer aux côtés de la SP avec confiance et d'acquérir les connaissances dont ils ont besoin. Visionnez nos plus récents webinaires :

[La santé et le bien-être des hommes atteints de SP](#), présenté par **Bonnie Blain, IA**, et **Manu Rangachari, Ph. D.**

[Accroître le bien-être des proches aidants et aidantes des personnes atteintes de SP](#), présenté par **Marcia Finlayson, Ph. D.**, et **Afolasade Fakolade, Ph. D.**

[Progrès réalisés dans le domaine de la SP](#), présenté par le **Dr Mark Freedman.**

[\[VISIONNER LES WEBINAIRES\]](#)

Vous souhaitez participer à des travaux de recherche?

Étude menée à Toronto sur l'entraînement axé sur l'équilibre

Le chercheur Kei Masani, Ph. D. et la chercheuse Shirin Tajali, Ph. D., du Réseau universitaire de la santé (University Health Network – UHN) procèdent actuellement au recrutement de participants et participantes pour une étude qu'ils réalisent. Cette étude consiste à déterminer si le recours à une stratégie combinant un entraînement à l'équilibre et une technique de stimulation électrique non effractive peut améliorer l'équilibre et la capacité de marcher chez les personnes atteintes de SP.

Répondez-vous aux critères d’admissibilité? Peuvent participer à l’étude les personnes adultes qui ont de 18 à 65 ans et qui répondent aux critères suivants : avoir reçu un diagnostic de SP, présenter des troubles de l’équilibre ou de la marche, et avoir la capacité de se tenir debout et de faire quelques pas (avec ou sans aide à la mobilité). L’essai clinique décrit ici a pour cadre le Centre Lyndhurst, qui est affilié à l’Institut de réadaptation de Toronto, lequel est situé à Toronto, en Ontario.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Diversité et résultats sur la santé chez les personnes vivant avec la SP

La Dre Ruth Ann Marrie, de l’Université Dalhousie, souhaite réaliser des entrevues par téléphone avec des personnes atteintes de SP provenant de divers milieux en vue d’en savoir plus sur l’incidence des gènes, du vécu et des caractéristiques relatives à la diversité sur la santé globale et le bien-être. L’objectif à long terme de l’équipe de recherche de la Dre Marrie consiste en l’amélioration de la santé des personnes aux prises avec la SP qui, jusqu’à présent, étaient sous-représentées dans le cadre de la recherche consacrée à cette maladie. Nous vous invitons à visualiser une [vidéo](#) pour en savoir plus sur cette étude.

Répondez-vous aux critères d’admissibilité? Les critères d’admissibilité sont les suivants : avoir reçu un diagnostic de SP, avoir au moins 18 ans, pouvoir participer à des entrevues téléphoniques en anglais, vivre au Canada et s’identifier comme faisant partie d’un groupe sous-représenté jusqu’ici dans le cadre de la recherche consacrée à la SP. Les personnes participantes devront en outre faire parvenir un échantillon de salive par la poste à l’équipe de recherche.

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Impliquez-vous pour changer les choses

Le Canada affiche l’un des plus forts taux de SP du monde. Nous pédalons pour qu’il en soit autrement. Faites partie de quelque chose de grand! Joignez-vous à une collectivité de milliers de cyclistes qui passent à l’action pour bâtir un monde sans SP.

Proposant des forfaits de un jour et de deux jours et des parcours allant de 40 à 200 kilomètres, le Vélo SP convient aux cyclistes de tous niveaux qui ont envie de relever un défi au profit d’une cause extrêmement importante. Un vélo, un casque et la volonté de pédaler, voilà tout ce qu’il vous faut pour apporter votre contribution! Veuillez [cliquer ici](#) pour trouver une randonnée du Vélo SP près de chez vous, prendre part à cet événement de façon virtuelle, ou vous inscrire à notre événement pancanadien.

The logo for VéloSP features the word "VÉLO" in a bold, black, sans-serif font, followed by "SP" in a bold, red, sans-serif font. The letters are closely spaced and have a clean, modern aesthetic.

[Logo du Vélo SP]

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Apprenez-en plus sur les essais cliniques et sur la façon d’y prendre part. Pour trouver des essais cliniques menés dans tout le Canada ou dans votre région, faites appel à l’un des outils de recherche suivants : [Recherche clinique en Ontario](#) (outil de recherche d’essais cliniques – permet de localiser des études menées dans tout le pays) ou [Recherche clinique Québec](#).



[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Restez au fait des avancées de la recherche sur la SP

Nous nous sommes donné comme mandat d’offrir aux personnes atteintes de SP – ainsi qu’à leurs aidants et aidantes, aux membres de leur famille et à leurs amis et amies – de l’information exacte et à jour, de même que des ressources fiables, actuelles et accessibles de différentes façons. Apprenez-en davantage sur les travaux de recherche sur la SP et restez à l’affût des récentes avancées en accédant aux [ressources que nous proposons en lien avec la recherche](#) sur notre site Web!

[\[EN SAVOIR PLUS\]](#)

Vous avez manqué l’un des précédents numéros du bulletin *Recherche en action*? [Consultez la bibliothèque sur la recherche](#) de SP Canada.

Si vous avez des questions ou souhaitez vous désinscrire de notre liste d’envoi, veuillez communiquer avec nous en écrivant à msresearchgrants@mscanada.ca.
